Принято на педагогическом совете ДОУ протокол № 1 от 20.08.2024



РЕЖИМ ДЛЯ ДЕТЕЙ 6-го, 7- го года жизни

Холодный период года (сентябрь – май)	
Режимные моменты	время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	дети 6 - го года жизни 09.20-10.25 дети 7- го года жизни 09.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	дети 6 - го года жизни 10.25-12.00 дети 7- го года жизни 10.30-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	дети 6 - го года жизни 16.00-16.25 дети 7- го года жизни 16.00- 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	дети 6 - го года жизни 16.25-17.00 дети 7- го года жизни 16.30- 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	
Ужин	18.30
Уход домой	до 19.00