

Принято на педагогическом
совете ДОУ протокол
№ 1 от 20.08.2024

Утверждено: приказ № 44 от 20.08.2024 г.

И.О.Заведующей

Е.И.Рыбалкина



РЕЖИМ ДЛЯ ДЕТЕЙ 4-го, 5- го года жизни

<i>Холодный период года (сентябрь-май)</i>	
Режимные моменты	время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	дети 4 - го года жизни 9.20-10.15 дети 5- го года жизни 9.20-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	дети 4 - го года жизни 10.15-12.00 дети 5- го года жизни 10.20-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Ужин	18.30
Уход домой	до 19.00

Принято на педагогическом
совете ДОУ протокол
№ 1 от 20.08.2024

Утверждено: приказ № 44 от 20.08.2024
И.О. заведующей
Е.И.Рыбалкина



РЕЖИМ ДЛЯ ДЕТЕЙ 6-го, 7- го года жизни

<i>Холодный период года (сентябрь – май)</i>	
Режимные моменты	время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	дети 6 - го года жизни 09.20-10.25 дети 7- го года жизни 09.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	дети 6 - го года жизни 10.25-12.00 дети 7- го года жизни 10.30-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	дети 6 - го года жизни 16.00-16.25 дети 7- го года жизни 16.00- 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	дети 6 - го года жизни 16.25-17.00 дети 7- го года жизни 16.30- 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Ужин	18.30
Уход домой	до 19.00